



## **PROGRAMA MAIS VIVER – VIDA PLENA NO PÓS-CARREIRA**

3ª EDIÇÃO DO PROGRAMA - 2º SEMESTRE DE 2021

### **PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO FINANCEIRO MAIS VIVER**

- **PÚBLICO- ALVO:** Servidores do TCE-PI
- **MINISTRANTES:** Antônio Henrique Lima do Vale, Danilo Parente Lira, Layana Rufino e Paulo Sérgio Castelo Branco.
- **CAPACIDADE:** 25 - Vagas limitadas
- **CARGA HORÁRIA:** 32 horas – 16 horas para os encontros e 16 horas para atividades extras.
- **PERÍODO DE EXECUÇÃO:** setembro a dezembro de 2021
- **DIVULGAÇÃO E INSCRIÇÃO:** 08 de agosto de 2021 a 01 de setembro.
- **PALESTRA DE LANÇAMENTO:** 25 de agosto às 10:00 horas (QUARTA)
- **PERÍODO DE ENTREVISTA:** 26 a 30 de agosto de 2021
- **PERÍODO DE INSCRIÇÃO:** 01 a 02 de setembro de 2021
- **PRÉ-REQUISITOS:**

Para seleção de candidatos serão considerados:

- 1- Participação na palestra de sensibilização “Domine suas Finanças”, no Teams (os demais pré-requisitos serão divulgados durante a palestra);
- 2- Entrevista (Apêndice 01);
- 3- Disponibilidade financeira para investir um valor mínimo de R\$ 250,00 por mês na sua própria conta de investimento, de modo que ao final do programa cada integrante tenha poupado no mínimo R\$

1.000,00, devidamente corrigido, com o intuito de entender o princípio de planejamento básico financeiro;

4. Participar do Sistema Ativo de Acompanhamento (SAA) – desenvolvido pelo servidor Paulo Sérgio Castelo Branco;

5. Será considerada a ordem de inscrição para o preenchimento das vagas;

6. O participante perderá sua vaga caso falte 02 encontros e/ou não realizar as tarefas entre os encontros.

- **OBJETIVO GERAL**

- Construir um plano individual de ação para manter uma boa saúde financeira, livrar-se das dívidas e investir de forma inteligente.

- **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Melhorar a qualidade da relação do servidor com as suas finanças;

- Propiciar o uso de ferramentas que auxiliem no controle financeiro pessoal;

- Desenvolver novos comportamentos e atitudes em relação às finanças pessoais, inclusive no que concerne ao hábito de poupar e investir.

- **JUSTIFICATIVA**

Pesquisas apontam que a má gestão financeira gera impactos no âmbito familiar, profissional e pessoal, como descrito abaixo:

- No âmbito familiar, pode implicar em problemas de relacionamentos. Pesquisadores americanos evidenciaram que as dificuldades financeiras estão relacionadas à segunda maior causa de divórcio.

- No âmbito da saúde física, correlacionado a problemas ligados ao sono, ansiedade e depressão.

- No âmbito profissional, consequências como o absenteísmo, presenteísmo, perda de concentração, diminuição da produtividade, dentre outros.

- **CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

- Definição e diagnóstico do estado financeiro atual;
- Projeção do futuro desejado;
- Conhecimento das classes de ativos;
- Utilização das plataformas e ferramentas para investimento.

- **METODOLOGIA**

Serão realizados oito (08) encontros quinzenais, online e ao vivo, de noventa (90) a cento e vinte (120) minutos cada um. Neste sentido, serão desenvolvidas atividades com encadeamento lógico de um encontro para o outro que proporcionem autoconhecimento, processo de tomada de decisão, motivadores, planejamento financeiro pessoal e/ou profissional, identificação de crenças possibilitadoras e limitantes, autogestão e controle de estados emocionais, desenvolvidos por meio de:

- Pesquisa de Avaliação Diagnóstica - com a finalidade de refletir sobre o estado atual e onde se quer chegar dos inscritos no Programa;
- Briefing – texto que permite informações precisas sobre o Programa a ser executado, elaborado pela equipe. Necessidade de 01 pessoa do Setor de Comunicação;
- Atividades em grupo e individuais;
- Intervenções estratégicas;
- Dinâmicas de grupo.

- **MATERIAIS**

- 25 Cadernetas de Registro de Despesas
- 25 Canetas
- 25 Blocos de Anotação (inserir uma mensagem de boas-vindas e o cronograma)

- **OBSERVAÇÕES**

- Os encontros serão certificados pela Escola de Gestão e Controle -

EGC

- Ponto positivo: passível de ser mensurado.
- Riscos: Como envolve atividades e uma dinâmica entre uma sessão e outra, pode haver abandono por alguns participantes.

## **APÊNDICES**

**APÊNDICE 01 – QUESTIONÁRIO DE ENTREVISTA PARA O PROGRAMA  
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO FINANCEIRO MAIS VIVER**

**DATA:**

**NOME:**

**MATRÍCULA:**

**SETOR:**

**CONTATO (CELULAR/ WHATSAPP E RAMAL DO SETOR):**

01. Você realmente pretende mudar suas finanças nos próximos 6 meses?

( ) Sim ( ) Não

Qual o primeiro passo para mudar nas suas finanças?

---

---

---

02. Você planeja começar a poupar no próximo mês?

( ) Sim ( ) Não

O que você vai fazer?

---

---

---

02. Você já tentou desenvolver ou mudar sua vida financeira nos últimos 12 meses?

Descrever o que deveria ser desenvolvido/mudado.

---

03. Você já tentou desenvolver ou mudar sua vida financeira... (descrever o que deveria ser desenvolvido/mudado) nos últimos doze meses?

---

---

---

4. Você dispõe de pelo menos R\$ 250,00 para poupar durante pelo menos os 4 meses do programa?

---

---

5) Você tem disponibilidade de tempo para participar dos encontros e para cumprir as atividades propostas nos mesmos?

---

## **APÊNDICE 02- QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO DO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO FINANCEIRO**

Prezad@s participantes do Programa de Desenvolvimento Financeiro Mais Viver 2021,

Solicitamos sua colaboração em responder o questionário abaixo para que possamos aprimorar as nossas atividades. Sua opinião é muito importante para o engrandecimento do nosso Programa!

01. De 0 a 10 qual o seu nível de satisfação com o Programa de Desenvolvimento Financeiro Mais Viver?

---

---

02. Qual a sua principal dificuldade até aqui?

---

---

03. Qual a sua sugestão para que possamos melhorar?

---

---