

4. Cronograma de Atividades – 2ª Etapa 2020

Mês	Encontros	Data	ATIVIDADES	Visualizações) (até 16/12/2020)
Set	1º Encontro	25/09/2020	<b>Estratégias para Lidar com a Tristeza e a Depressão em Tempos de Pandemia</b> Ministrante: Dr Samuel Rêgo -Psiquiatra Mediador: Pinheiro Junior - Procurador	688
Out	2º Encontro	09/10/2020	<b>Ansiedade e Estresse: da Normalidade ao Transtorno</b> Ministrante: Jean Lustosa - Psicólogo Mediador: Paulo Sérgio - Auditor	575
Nov	3º Encontro	06/11/2020	<b>Correlação entre Espiritualidade, Saúde Mental e Qualidade de Vida</b> Ministrante: Layone Holanda - Psicóloga Mediador: Paulo Sérgio - Auditor	310
	4º Encontro	27/11/2020	<b>Comunicação Não Violenta: uma nova forma de expressão</b> Ministrante: Érika Lobo – Psicóloga e Auditora da CGU Mediador: Paulo Sérgio - Auditor	400
Dez	5º Encontro	14/12/2020	<b>“Superação de Crises: as atitudes necessárias em tempos de pandemia”</b> Ministrante: Flávia Arrais – Médica Mediador: Paulo Sérgio	381